

# Wochenplan

Perthes-Zentrum Kamen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<u>10.00 Uhr</u> "Die flotten Neun" Kegelvormittag im Gymnastikraum	<u>09.30 Uhr</u> Fahrt in die Stadt  <u>10.00 Uhr</u> Besuch des Kindergartenchors St. Christopherus im Treppenhaus	<u>10.00 Uhr</u> evangelischer Gottesdienst im Speisesaal  <u>15.00 Uhr</u> offenes Atelier im Kreativraum	<u>10.00 Uhr</u> "Muntermacher" Kraft- und Balance- Übungen im Gymnastikraum  <u>15.00 Uhr</u> Schönheitssalon in der Teeküche 3	<u>10.00 Uhr</u> "Kopfnuss" Gedächtnistraining Teeküche 1  <u>10.00 Uhr</u> offenes Atelier im Kreativraum  <u>15.30 Uhr</u> "Kraut und Rüben" Gartengruppe vor dem Haupteingang	<u>10.00 Uhr</u> "fit am Samstag" im Gymnastikraum  <u>14.00 Uhr</u> Ausflug zum Landcafe in Hamm, Pelkum  <u>18.30 Uhr</u> gemütlicher Abend im Fortbildungsraum	<u>09.00 Uhr</u> Besuch des Gottesdienstes in der Margaretenkirche in Methler  <u>15.30 Uhr</u> "Sonntagsmaler" in der Teeküche 3